



Gemeinde St. Georgen im Lav.
Dorfplatz 10
9423 St. Georgen im Lav.
Tel.: 04357/2133 Fax: 04357/2133-9
st-georgen-lavanttal@ktn.gde.at



**gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at

**gesunde
gemeinde**



LAND  KÄRNTEN

Psychische Gesundheit – Wie kann ich meine mentale Gesundheit positiv beeinflussen?

Am Donnerstag, **21. Oktober 2021** um **18.00 Uhr** im Kultursaal der Gemeinde

Vortragende: Mag. Lisa-Maria KÄFER, Klinische- und Gesundheitspsychologin

INFORMATIONSSABEND: Aufklärung mit wertvollen Hilfestellungen

VORTRAGSINHALT:

- Was bedeutet psychische Gesundheit?
- Kurze Einführung in das klinische Bild der Depression – Stimmungsschwankung oder doch Depression?
- Schutzfaktoren für meine psychosoziale Gesundheit – Was kann ich selbst für meine psychische Gesundheit tun?



KEIN EINTRITT!

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme mit Freunden und Bekannten!

Es gelten die aktuellen Covid-19-Maßnahmen! 3-G-Nachweis wird am Eingang kontrolliert.

Freie Corona-Impftage in der Wolfsberger Sporthalle

Die freien Impftage finden am Freitag, den **15.** und am Freitag den **22. Oktober 2021**, jeweils von **9-18 Uhr** in der Sporthalle Wolfsberg statt.

- Keine Voranmeldung erforderlich – einfach mit e-card hinkommen!
- Angeboten werden sowohl die 1., als auch die zweite und dritte Impfung.
- Verimpft wird der Impfstoff von Biontech-Pfizer.
- Die Impfung ist für ein Alter ab 12 Jahren möglich. Bis zum Alter von 14 Jahren ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Erste Hilfe Kurs – 8-stündiger Auffrischkurs



Ausgewählte Schwerpunkte der Grundausbildung sowie die praktische Umsetzung der lebensrettenden Sofortmaßnahmen.

Dienstag, 16.11.2021 und Dienstag, 23.11.2021, Uhrzeit: 18.00 Uhr – 22.00 Uhr

(Dauer des Kurses insgesamt 8 Stunden, also 4 Stunden/Tag)

im **Kultursaal der Gemeinde St. Georgen**

Kosten: € 20,- pro Teilnehmer (begrenzte Teilnehmeranzahl)

Die restlichen Kosten werden von der Gemeinde und vom Land Kärnten gefördert.

Veranstalter: Österreichisches Rotes Kreuz, Frau Angelika Janko-Tschekon

Alle Anmeldungen bis spätestens 9.11.2021 bei der Gemeinde St. Georgen unter:

04357/2133-10 - Frau Hinteregger.

**Der Ausschuss-Obmann
Vzbgm. Markus Wutscher**

**Der Bürgermeister
Karl Markut**

Es gelten die aktuellen Covid-19-Maßnahmen! 3-G-Nachweis wird kontrolliert.

Bitte wenden!

Kärntner Heizkostenunterstützung 2021/2022

Antragstellung vom 15. Oktober 2021 bis einschließlich 15. März 2022 im Gemeindeamt St. Georgen möglich.

Mitzubringen sind: Sämtliche Einkommensnachweise/Monat aller Personen, die im gemeinsamen Haushalt gemeldet sind.

Heizkostenunterstützung in Höhe von € 180,00	<i>Einkommensgrenze (monatlich)</i>
bei Alleinstehenden / Alleinerziehern	€ 960,-
bei alleinstehenden PensionistInnen, die mindestens 360 Beitragsmonate der Pflichtversicherung aufgrund einer Erwerbstätigkeit erworben haben (Pensionsbonus / Ausgleichszulagenbonus)	€ 1.070,-
bei Haushaltsgemeinschaften von zwei Personen (z.B. Ehepaare, Lebensgemeinschaften, Elternteil mit volljährigem Kind)	€ 1.510,-
Zuschlag für jede weitere im gemeinsamen Haushalt lebende Person (auch Minderjährige)	€ 250,-
Heizkostenunterstützung in Höhe von € 110,00	<i>Einkommensgrenze (monatlich)</i>
bei Alleinstehenden / Alleinerziehern	€ 1.190,-
bei Haushaltsgemeinschaften von zwei Personen (z.B. Ehepaare, Lebensgemeinschaften, Elternteil mit volljährigem Kind)	€ 1.640,-
Zuschlag für jede weitere im gemeinsamen Haushalt lebende Person (auch Minderjährige)	€ 250,-



„Gesund sein - Gesund bleiben“

EINLADUNG
INFO- und VORTRAGSABEND
zum Thema

G e l e n k s c h m e r z

Viele kennen gelegentliche, manche leiden auch an durchgehenden Schmerzen in einem oder auch mehreren Gelenken.

Über die vielfältigen Ursachen und Wege zu Linderung.

Referent: Dr. Christoph Kolenik
Allgemeinmediziner

Wann: Donnerstag, 4. November 2021
Beginn: um 19.15 Uhr

Wo: im Kultursaal in St. Georgen im Lav.

Für Fragen und Gespräche steht Ihnen der Vortragende gerne zur Verfügung.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Bitte beachten:

- Die 3 G-Regeln sind einzuhalten (Getestet-Geimpft-Genesen)

Bitte wenden!